

Östersunds kommun

Lena Jansson, Rehabkonsult, Område HR
Ulrika Dahlsten Enhetschef LSS



Det här är Östersunds kommun

- Största arbetsgivaren i Jämtlands län
- Drygt 5000 medarbetare
- Ca 61 000 medborgare nyttjar våra tjänster



Arbetsgivarens rehabiliteringsansvar



- Arbetsmiljölagen
- Socialförsäkringsbalken
- Lagen om anställningsskydd
- Arbetsdomstolens praxis



HR Hälsa, Rehab och Arbetsmiljö



Förebyggande arbete / Friskvård

- Företagshälsovård - Oberoende expertresurs inom arbetsmiljö och rehabilitering
- Stressföreläsningar
- Falck Healthcare
- Fördel Östersund
- Löpargrupper m.m.



Ledarskap



- Uppmärksamma tidiga signaler
- Kontakt med medarbetare 1-2 dagen
- Tydliga riktlinjer för uppföljning
- Stöd från HR
- Adato
- Rehab- och Arbetsmiljöutbildningar
- Chefsdagar

Enhetschef för LSS-bostad

Ansvar för tre LSS-bostäder i Östersund

Belägna på 3 olika adresser

Kontoret på Solliden

Ca: 30 medarbetare plus vikarier

24 medborgare med varierade funktionsnedsättningar
som personalen ger stöd

Vad gör jag som chef? Hur jobbar jag för att ha välmående arbetsplatser?

- Personalmöten
- Medarbetarsamtal
- Se individen, tidiga signaler våga fråga
- Kontakt vid ev. frånvaro
- Samarbete med hälsa och rehabgruppen vid korttidsfrånvaro och svårare längre ärenden.



Viktigt i mitt ledarskap

- Målinriktad, vart ska vi, vad ska vi uppnå?
- Delegerar ansvar
- Vara närvarande, engagerad
- Lyssna
- Skapa relation och ha tillit
- Vara tydlig och ärlig
- Våga fråga, vara obekväm
- Ge återkoppling
- Stå kvar i svaret

Redan sjuk, på väg tillbaka hur jobbar jag då?

- Täta uppföljningar på individnivå
- Med på läkarbesök
- Se förmågor istället för nedsättningar
- Anpassning, stöd vid återgång
- Dokumentation, adato, lätt att följa ärendet. Få helhetsbild
- Tar stöd av HR el företagshälsovård vid behov.

Tack!

