

This is Skåne

Area 11 027 square kilometers

Population 1,3 million

Biggest cities and populations

Malmö 320,000

Helsingborg 140,000

Lund 120,000

Kristianstad 80,000

Airports

Copenhagen Airport (Denmark)

Kristianstad Österlen Airport

Malmö Airport

Ängelholm-Helsingborg

Airport



Region Skåne in numbers

Number of employees	32,000
<i>Women</i>	26,000
<i>Men</i>	6,000

A year in Skåne

Healthcare visits	9 million
Patients Dental care	472,000
Public Transport journeys	152 million
Visits Malmö Opera and Skånes dansteater	190,000



NATURUNDERSTÖDD REHABILITERING PÅ LANDSBYGD (NUR)



Anja Nyberg

All sjukfrånvaro

Lättare och medelsvår psykisk ohälsa dominerar sjukfrånvaron och har ökat jämfört med all sjukskrivning. (2017)

Utmattningssyndrom och depressiv episod, tätt följd av stressreaktion är de vanligaste diagnoserna.

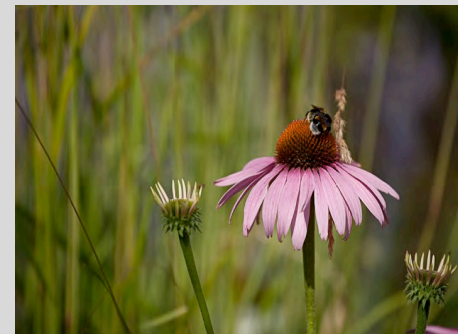


Varför NUR?

Komplement till behandling.

Erbjuda patienter med lättare psykisk ohälsa och eventuell tendens till social isolering/passivisering naturunderstödd rehabilitering

Vara kvar i arbete alternativt öka förutsättningarna för att komma åter i arbete



Med stöd av forskning baserad på erfarenheter från Alnarps rehabiliterings-trädgård och de preliminära resultaten från NUR-projektet finns Naturunderstödd rehabilitering på landsbygd, NUR, i ordinarie verksamhet sedan 2014-09-01

NUR i ordinarie verksamhet

Start 2014-09-01 (2 år med eventuell förlängning upp till tre år)

Fem geografiska områden

Tio gårdar (idag åtta gårdar)

Ingen "vit" kompetens

Tre dagar/vecka,
fyra tim/dag i åtta veckor



Vilka får remittera?

Vårdcentraler och psykiatrimottagningar
inom Region Skåne

Anmälan och registrering av vårdenhet

- Medicinskt ansvar
- Rehabkoordinator



NATURUNDERSTÖDD REHABILITERING



Vad tycker läkaren

Patientens målformulering

Fångar det friska

Komplement till vita världen

Samverkan viktig

Framtidsarena för vardagsvård



Några exempel på praktiska detaljer

Reseersättning till patienterna enligt Skånetrafikens regler

Registrera i Region Skånes patientadministrativa system

Ingen kostnad för eller ersättning till vårdenheter

Rehabkoordinatorn och det medicinska ansvaret

Struktur för samverkan med arbetsgivaren, vården och myndigheter

Struktur för uppföljning



NUR koordinators uppgifter

regelbunden kontakt med gården

avstämningsmöten

kontakt med FK/AF/arbetsgivare

besök på gårdarna

registrering och uppföljning i PASIS

En röst från verkligheten...

En röst från verkligheten...



Patienten blir deltagare...

Väljer med eller utan djur

Deltar tre dagar/vecka, fyra timmar/dag i åtta veckor

Meningsfulla aktiviteter i gårdens ordinarie verksamhet

Se till det friska



Gårdarna, några exempel

Gruppen består av maximalt fem deltagare

Minst två anställda ska finnas på plats

Gården ska vara öppen 40 veckor per år

Ersätter max 96 timmar per deltagare

Socialt tyst, anonymitet

Samling, egen tid, aktivitet, avslutande
samling

Avstämningsmöten

Dialogmöten med Region Skåne

Revisioner



Varför är struktur process och resultat viktigt?

Det riktigt viktiga är att det handlar om patientens och deltagarens säkerhet.

Det viktiga är att veta om vi får positiva resultat av våra insatser.



Rapport, självrapporterad data, vid avslut, sex och tolv månader efter avslutad vistelse

Resultaten baserar sig på 127 deltagare. Underlaget har, efter studiens slut, kompletterats med data från det patientadministrativa systemet (på 67 deltagare som fått *Naturunderstödd rehabilitering på landsbygden* under perioden 2014-2016).

Studien är genomförd utan kontrollgrupp

Deltagarna i genomsnitt förbättras över tid avseende hälsorelaterad livskvalitet, arbetsförmåga, sömn, ångest och depression samt aktivitet.



Tack för oss!

Kerstin Jigmo och Anja Nyberg

