

Varmt välkomna från oss arrangörer!



Vi bidrar till
individuers växande och
egen försörjning



SAMORDNINGSFÖRBUNDET
JÄMTLANDS LÄN

HÄLSA-REHAB 2020

för ökade frisktal, kortare och jämställda sjukskrivningar

FRÄMJA
FÖREBYGGA
FÖRKORTA
FÖRA ÅTER

- **AKTUELLT**

Hög förekomst av psykisk stressjukdom

- **TEMA**

Arbetshälsa och arbetslivsrehabilitering

- **SYFTE**

Ökad kunskap genom varandras skilda roller, uppdrag och kompetens

- **14 feb**

Arbetshälsa, stresssjukdom och primärvårdens insatser

- **28 feb**

Arbetsgivarens beredskap, andra aktörer och rehabiliteringsprogram

- **14 mars**

Naturen som resurs, olika miljöer och vilka metoder som nyttjas

- **Korta och koncisa föredrag**
- **Paus x 2 ;**
 - reflektion med bänkgranne,
frågor till och dialog med/mellan föreläsare
- **Grepp om helheten, vad är aktuellt, nya fakta**

- ✓ **Nytta - kunskap, arena**
- ✓ **Nycklar - metod, verksamhet**
- ✓ **Nätverk - strategi, samarbete**

Deltagande i Seminarierieserien;

Krokoms HC	Ungdomsmottagningen	Miun, Avd. för psykologi
Z-gränds HC	Reumamottagningen	Miun, Avd. för hälsovetenskap
Brunflo HC	Ortopeden	Arbetslivsprogrammet, Miun
Lugnviks HC	1177 Vårdguiden på telefon	Grönt Center i Ås
Odensala HC	Daglig verksamhet, Östersunds kommun	Grön skön rehab
Torvalla HC	AME, Östersunds kommun	Brunkulla gård
Bräcke HC	Arbete & Aktivitet, Härjedalens kommun	Emmagården
Hammarstrands HC	Arbetsmarknadsavdelning, Åre kommun	HR, Bräcke kommun
Järpens HC	Samordnare, Ragunda kommun	HR, Härjedalens kommun
HC Ripan	Socialnämnden, Krokoms kommun	HR, Region JH
Hälsorum	Socialt ansvarsfull upphandling	HR, Östersunds kommun
Previa	Närvårdsavdelningen, Strömsund	Försäkringskassan
Beroendeenheten	Affektiva Öppenvårdsmottagningen	Arbetsförmedlingen
	Neuropsykiatrisk mottagning	Samhall
		EC Natten, FÖS, SÄBO, Sektor LSS

Dagens talare;

- **Anja Nyberg**, Region Skåne
- **Kerstin Jigmo**, Region Skåne
- **Röster från NUR-koordinatorer**, Region Skåne
- **Ingela Jagne**, Emmagården
- **Åshild Haaheim**, Lugnviks Hälsocentral

Nu kööör vi!

