



En region i rörelse

En region att längta till och växa i

Var befinner sig Regionen idag,
och vilka är utsikterna framåt ?

ur ett samhällsperspektiv, sårbarhet & styrka



Utmaningar som påverkar

- Ny lagstiftning och ändrad roll
- Statens modell med ett-årsbeslut på viss finansiering (t ex Våld i nära relationer mm)
- Mindre aktiv samverkan med Försäkringskassa och Arbetsförmedling
- Ekonomiska läget i Region Jämtland Härjedalen
- Kort utvecklingstid och nytt med rehabkoordinatorer i specialiserad vård
- Tillgänglighet till vård
- Försäkringsmedicinsk kompetens

Möjligheter som påverkar

- Lång utvecklingstid och många rehabkoordinatorer i primärvården
- Beslut om cancerrehabteam
- Utredning om samlad rehabverksamhet för mer likartat arbetssätt
- Samarbete med arbetsgivare



Cancer och arbete

Till dig som är arbetsgivare

Cancer och arbetsförmåga

Ett cancerbesked upplevs ofta omskakande och kan föra med sig mycket oro i varierande grad. En god relation till arbetsgivare och arbetskamrater kan ha stor betydelse för framtida rehabilitering. Den här kortfattade informationen riktar sig till dig som arbetsgivare och är tänkt att underlätta kontakten mellan den som är sjuk och arbetsplatsen. Det kan kännas svårt att veta hur man tar kontakt och för den som är sjuk kan det ta emot att berätta om hur det är vara sjuk.

Cancer är en sjukdom bland andra. Den leder inte nödvändigtvis till arbetsförmåga eller långa frånvaroperioder. Det är många faktorer som påverkar: typ av arbete, vilken diagnos och behandling det rör sig om, samt i vilken fas av behandlingen din anställda befinner sig i. Många som har haft cancer har börjat arbeta igen, antingen efter behandlingen eller redan medan den pågår.

Cancer behandlas på olika sätt och alla behandlingar påverkar inte arbetsförmågan. Behandling ges vanligen under dagtid och man får gå hem till natten. Många cancerbehandlingar har bieffekter, men de flesta är av övergående natur.

Vanliga bieffekter av cancersjukdom och behandling

Bieffekterna av sjukdom och behandling varierar mellan individer och diagnoser, och de kan vara av varierande grad. En del kan finnas med långt efter att behandlingen är avslutad. Här följer några vanliga bieffekter:

- Orkeslöshet
- Sömnbesvär
- Koncentrationssvårigheter
- Smärta
- Lymfödem, svullnad
- Oro, rädsla och nedstämdhet

Återgång i arbete

En lång frånvaro kan förutsätta att den insjuknade får stöd och rehabilitering och att man förhåller sig flexibelt till hen på arbetsplatsen. Det kan vara betydelsefullt för den som är sjuk att arbetsgivare och arbetskamrater hör av sig kontinuerligt. Samtidigt är det viktigt att vara

lyhörd för hur den som är sjuk vill ha det. För återgång i arbete nås bästa resultatet i samarbete med arbetsgivaren, arbetstagaren och företagshälsovården, om sådan finns.

Det är upp till var och en själv att avgöra om man vill arbeta under behandlingen eller inte. För en del kan det kännas bra att vara en del i det sammanhang som arbetet ger. Det underlättar återgången i arbete längre fram. Man kan redan på förhand fundera på huruvida det behövs flexibilitet gällande till exempel arbetstider och arbetsuppgifter, men samtidigt vara medveten om att de flesta behöver vara sjukskrivna under behandlingen eller jobba endast på deltid.

För dig som vill veta mer om cancer, behandling och rehabilitering vid cancer och hur man kan tänka som arbetsgivare, arbetskamrat och medmänniska finns mycket bra material att finna, till exempel följande länkar:

<https://www.1177.se/Jamtland-Harjedalen/Tema/Cancer/Att-vara-den-som-star-bredvid/Vad-kan-man-saga-och-hur-ska-man-gora/Reportage-Hur-ska-man-vara-mot-den-som-har-cancer-/?ar=True>

<https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Mer-om/Viktigt-att-se-framat-vid-cancer/>

<https://www.alltomcancer.fi/livet-med-cancer/efter-cancer/>

<https://www.cancerfonden.se/om-cancer/vad-kan-jag-gora-som-van>

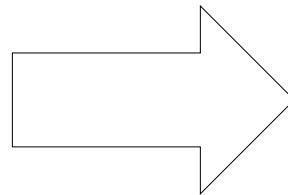
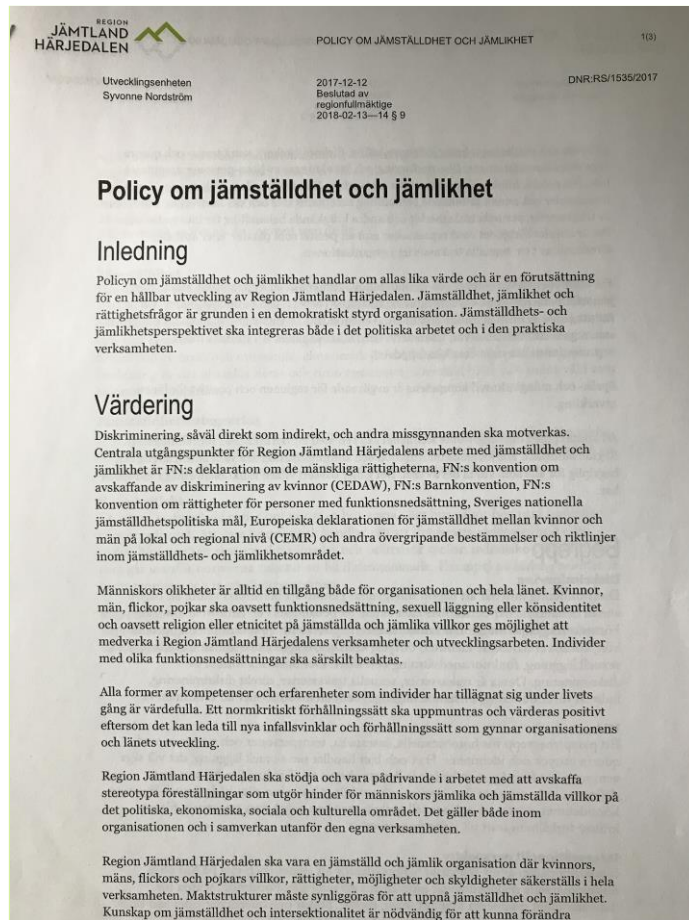


- Vilka har inte idag tillgång till,
 - och vilka befaras inte få berättigat stöd/rehab framåt?
- utifrån regionens uppdrag, grupp/er av individer



- Personer med komplexa behov där samverkan krävs av många, särskilt om samverkan krävs mellan sjukvård, socialtjänst, försäkringskassa, arbetsförmedling och arbetsgivare
- Personer med psykisk ohälsa – Regionen arbetar just nu med en långsiktig utvecklingsplan inom detta område för att samordna/strukturera/fokusera sitt arbete – men återigen samordningsbehov med andra aktörer !
- Personer med dolda problem t ex våld i nära relation

Policy om jämställdhet och jämlikhet



Övergripande handlingsplan för jämställd och jämlik verksamhet



Innehåller olika målområden och aktiviteter

Exempel ur Övergripande handlingsplan:

Stärkt arbete avseende könsrelaterat våld, våld i nära relation, hedersrelaterat våld och förtryck, vilket också är en patientsäkerhetsfråga

Aktiviteter:

- Kompetensutveckling av personal och implementera framtagna rutiner
- Ökad upptäckt av våldsutsatthet
- Barnskyddsarbete, barn som lever med våld i familjen
- Fråga om våld ska ställas på rutin inom MHV, BUP, Vuxenpsykiatri och i sjukskrivningar. Även i medarbetarsamtal.
- Lotsfunktion/enhet m specialistkompetens ska upprättas
- Hedersrelaterat våld och förtryck; arbete avseende könsstympling
- Utgångspunkter: Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2014:4) och Nationella strategin mot våld 2017-2026