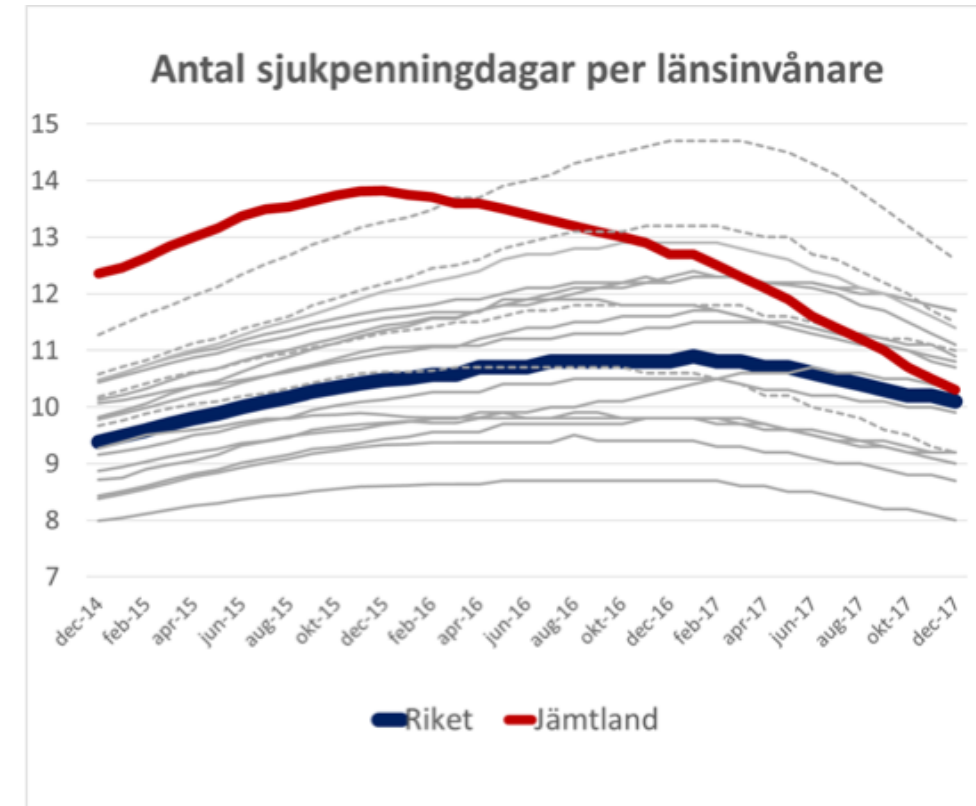


Sjukskrivningsprocessen Region Jämtland Härjedalen

Karin Jonsson och Camilla Simonsson

Varför arbeta för att sänka sjuktalen?

- Eftersträvar en reellt minskad ohälsa.
- Fler ska kunna ha ett långt och hållbart arbetsliv
- Viktigt för individen och samhället
- Särskilt fokus på psykisk ohälsa
- Särskilt fokus på kvinnors ohälsa
- Samverkan vård och arbetsgivare



Läget idag

- Stora resurser riktas till en begränsad del av befolkningen.
 - Ca 3 700 sjukskrivningsepisoder över 14 dagar, ur en population på ca 80 000 (16-65 år).
- Psykisk hälsa är ett stort och växande samhällsproblem, och den vanligaste orsaken till sjukskrivning.
- Sjukvården och arbetsgivarna måste bli bättre på att möta människor som lider av psykisk ohälsa.
- Länet står inför ökad arbetskraftsbrist, särskilt offentlig sektor.

Vad gör vården för att förbättra sjukskrivningsprocessen

- Rehabkoordinatorer
- Samordnad tidig rehabilitering -STR
- STR-A
- Primärvården nya effektivare arbetssätt mot psykisk ohälsa
- Utbildning



Vad vi behöver göra framåt



- Fortsätta utveckla rekos uppdrag så att vi gör det som får bäst effekt
- Fråga om våld vid sjukskrivning
- Öka antalet arbetsgivarkontakter
- Utveckla teamen på hälsocentralerna
- Upprätta rehabplan i Cosmic
- Fortsätta utbilda nyckelpersoner/yrkeskategorier