

PROGRAM

OBS! Alla deltagare behöver testa tekniken 08.30 - 08.50

09.00 Öppnande

09.15 Vad skall till för att jag kan leva det liv jag själv vill?

Om brukarperspektiv i arbete med psykisk hälsa, återhämtning och hur naturen integreras i behandling för psykisk hälsa i Norge.

Siri Bjaarstad, faglig rådgiver, Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid, Norge

Paus 5 min

10.00 Vad är friluftsterapi, och hur arbetar BUP med tonåringar i naturen?

Carina Ribe Fernee, friluftsterapeut, PhD. Avdeling for Barn og unges psykiske helse, Sörlandet Sykehus HF, Norge

Paus 20 min

11.00 Hur nyttjas naturen i arbete med psykisk hälsa i Sverige?

Sammanfattning av myndigheternas roll och arbete med friluftsliv kopplat till folkhälsa.

Jean Esselström, friluftslivssamordnare, Länsstyrelsen Västernorrland

11.40 Uppsummering, reflektion

12.00 LUNCH

13.00 Friluftsprogram för hälsa och välmående bland unga canceröverlevare.

Mats Jong, Universitetslektor, Institutionen för hälsovetenskap, Mittuniversitetet

Paus 5 min

13.45 Naturbaserad rehabilitering för långtidssjukskrivna vid Botaniska trädgården.

Eva Sahlin, Filosofie Doktor, Institutet för stressmedicin, Västra Götalands Regionen

Paus 15 min

15.00 Arbetspraktik och rehabilitering hos gröna entreprenörer.

Bakgrund till uppstarten, och vad är det för skillnad mot annan verksamhet?

Linn Boltzius, arbetsterapeut i Åre kommun, och

Åshild Haaheim, privatpraktiserande psykolog i Hoverberg.

15.45 Avslut

Välkommen!

REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN



SAMORDNINGSFÖRBUNDET
JÄMTLANDS LÄN



Bergs kommun
Bierjen tjeilte



Bräcke
kommun



HÄRJEDALENS KOMMUN
HERJEDAELIEN TJIELTE



Krokoms
kommun
KROKOMEN TJIELTE



Ragunda
Kommun



Strömsunds
Kommun
Straejmien tjeilte



ÅRE
KOMMUN



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJIELTE