

KURSEN "EN BRA START"

En självstärkande kurs



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJÆLTE

Lena Raaby

Handlägggarforum 2021-04-16

Bakgrund

Öppen Arena

Första kurs februari 2019 inom projektet
Ordinarie verksamhet efter projektslut
START-programmet i UVAS



Material och metod

7TJUGO

Empowerment-pedagogik

Existentiellt synsätt

Involveringspedagogik

Lösningfokuserat förhållningssätt

Nyfiket ovetande

Icke värderande

Varvar teori och praktik (övningar enskilt eller i grupp)



Innehåll

Plattformen

Kommunikation

Förhållningssätt

Självbild

Resurser

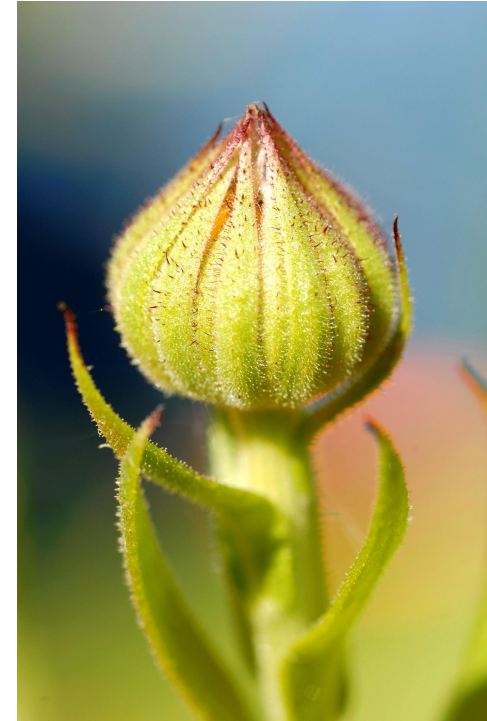
Ansvar

Mål

Hälsa

Kompetenser och
jobsök

Ekonomi



För vem?

15-65 år

Ej arbetar eller studerar

God eller mycket god svenska

Anmälan via kontakt hos:

Koordinatorer/kartläggningsteamet

Försörjningsstöd

Navigatorcentrum, NC

Arbetsmarknadsenheten, AME

FK (akt.ers.), Af



Resultat

Bekräftelse

Sammanhang

Rutiner

Självkännedom

Nya tankar, idéer

Inspiration

Gladare, bättre människa

Självbild

Vågar sätta gränser

Kommunicerar bättre

Vågar hoppas



Tack!

lana.raaby@ostersund.se



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE