



STAR = *Samverkansteam för arbetslivsinriktad rehabilitering*

▪ **STAR: för vem?**

STAR vänder sig till dig som;

- bor i Jämtlands län,
- är mellan 16 år och 64 år,
- har ohälsa och/eller har inte haft någon egen försörjning under en lång tid,
- behöver planering och samverkan från flera myndigheter och från vården, för att få stöd till ett arbete, studier, och egen försörjning.

▪ **Vad kan du få hjälp med av STAR?**

En gemensam plan görs tillsammans med dig

Planeringen är individuellt anpassad och inriktad på vad just du behöver för att komma vidare mot arbete, studier, och egen försörjning.

Din egen aktiva medverkan är jätteviktig!

För att kunna hjälpa dig nå dina mål, så behöver vi ditt samtycke att dela information om dig.

Genom medgivandet kan vi som medlemmar i samverkansteamet diskutera viktig information som kan underlätta din väg till arbete och/eller studier.

▪ **Vilka är vi i teamet?**

- Arbetsförmedlare hos Arbetsförmedlingen
- Handläggare hos Försäkringskassan
- Rehabkoordinator i primärvården (hälsocentralerna)
- Rehabkoordinator hos psykiatrin
- Handläggare IFO/ekonomiskt bistånd
- Arbetskonsulent hos kommunens arbetsmarknadsenhet
- Samordnare (som är en gemensam resurs för teamet och anställd av kommunen)

I övrigt ser det lite olika ut i kommunerna om det är någon ytterligare som sitter med i teamet, t ex i Ragunda är en LLS-handläggare med i teamet, och i Östersund finns det en arbetsterapeut i teamet, samt i Strömsund medverkar också samcoach i teamet.

▪ **Hur gör jag för att bli hjälpt av STAR?**

1) Fyll i blanketten

Ifall du tror att vi erbjuder det stöd du behöver, så kan du göra en intresseanmälan till oss tillsammans med någon av dina myndighets- eller vårdkontakter.

Ansökningsblanketten som ni tillsammans ska fylla i heter "Ansökan till STAR".

2) Vänta på att möte sker

Varje månad träffas samverkansteamet. De kommer att försöka hitta en fortsättning där de parter som behöver samarbeta kan vara med i en gemensam planering tillsammans med dig.

3) Få återkoppling

Efter mötet kommer den kontaktperson, som du fyllde i ansökningsblanketten tillsammans med, att få information om hur ni bör gå vidare tillsammans.

4) Gemensam planering med fler parter

Nästa steg kan vara att göra en individuell samplanering för dig. Då är du med och bestämmer vilka som är viktiga att ha med i planeringsmötena framåt.

5) Planen inleds

Din planering kommer beskriva vilka steg du behöver ta för att nå målet arbete eller studier.

Om allt går som det ska så blir det en bra planering där du kan nå den förändring du vill ha.

6) Avslutande samtal och enkät

STAR är slut och du kommer få svara på några frågor och fylla i en enkät om hur du har upplevt STAR.

Om du undrar över något så tala med din kontaktperson, eller hör av dig till samordnaren för STAR i din kommun.

- Bergs kommun: Catharina Sellén, 0687-161 72
- Bräcke kommun: Maria Karlsson, 0693-161 95
- Härjedalens kommun: Emma Helmersson, 0680-163 68
- Krokoms kommun: Maria Fällidin/ Catalina Moreno, 0640-162 62/168 63
- Ragunda kommun: Mikaela Lundgren, 0696 - 68 22 30
- Strömsunds kommun: Malin Ekljung/ Rut Sannemo, 0670-169 46/167 94
- Åre kommun: Marie Vackermo, 0647-164 78
- Östersunds kommun: Håkan Printz, 063-14 31 17