

Vad är viktigt för dig för att kunna arbeta eller studera?

Tillit	Stöd	Vägledning	Hälsa
Trygghet	Meningsfullhet	Råd	Pepp
Integreras i samhället	Tid	I egen takt	Bli sedd
Stabilitet fysiskt och psykiskt	Resonliga mål	Fritid	Klarsynthet
Närhet till familj och barn	Ekonomi för att ha bil	Social samvaro	Lagom fart
Stabila hemförhållanden	Vara min egen chef	Ha en arbetsplats att gå till	Hitta lösning som fungerar fysiskt och psykiskt
Nära till affärer och någonstans att bo	Stimulerande	Stabilitet	Kunna klara mig själv
Lyhördhet	Inte påtvingat	Flexibla arbetstider utifrån mående	Arbete som sliter så lite som möjligt på kroppen
Tillgång till toalett			
Kontakterna finns kvar om det kör ihop sig			

Vad är viktigt för dig för att kunna arbeta eller studera?

Goda instruktioner	Tydlighet	Ekonomi	Arbeta hållbart	Klar bild om vad jag vill göra	Blivit bättre på svenska
Utforska olika möjligheter	Struktur	Tillsvidaretjänst	Arbete utifrån egna förutsättningar	Göra brukarnas dag bättre	
Kunna ta pauser i det dagliga arbetet	Ork		Anpassad sysselsättning	Insett att Vård och Omsorg är väldigt viktigt.	
Bra kommunikation	Låg stress			Vara en del av den dagliga personalen.	
Motivation	Göra klart utbildning sedan jobba				
Stödinsatser					
Bygga upp mig som människa igen					
Vara förberedd					
Sätta mig in i saker					

Hur gör stödet skillnad för dig?

Långsiktighet	Positiv framtidstro	Kommer ut mer	Självförtroende
Möjligheter	Känna glädje	Får påminnelser om sånt som ska göras	Våga prata med andra
Visar en väg som inte känns övermäktig	Gemenskap & kamratskap	Ha någon som lyssnar	Klarar uppgifter genom guidning
Goda råd vid depression	Hopp om framtiden	Stöttar i kontakter	Våga och kunna arbeta
Förstådd och flera som jobbar för att det ska bli bra	Hopp om självständighet	Råd & verktyg	Grund att arbeta vidare på
En "vuxen" som inte blir sur om jag ber om hjälp	Förbättrad självkänsla		Någon att diskutera med
	Fått vilja att studera igen		Stöd och utlåtande som möjliggjort att starta eget företag
	Hopp, glädje, se ljuset i mörkret		
	Lättnad över att kunna gå vidare		

Hur gör stödet skillnad för dig?

Helhet	En sak i taget, t ex ringa ett samtal	Underlätta myndighetskontakt	Bättre CV	Självinsikt
Hjälp med att hitta och ta kontakt med rätt personer	Hjälp att ta tag i saker	Hjälp att ta kontakt med myndigheter och vården	Leva på egna villkor	Utförlig undersökning om vad jag kan jobba med.
Stöd att skriva				
Mår bättre = orkar mer				
Fått tillbaka självförtroende för att söka arbete				
Stressen att kontakta myndigheter har minskat				
Hur man möter vuxenlivet				