

Fritextsvar - Hur gör stödet skillnad?

- **komma hemifrån** - en anledning att komma utanför lägenheten, innan var jag bara hemma, kommer i väg från mitt hem en stund
- **nya vanor, hälsa** - att få röra på mig, motion, mår mycket bättre nu, stödet bryter passiviteten, 100% förbättring, väldigt mkt hjälp med vardagen och att ta tag i viktiga saker och mitt mående, jag hade daglig huvudvärk - jag mår bättre nu, jag är glad i mitt arbete - att kommunicera med många människor p g a jobbet
- **lugn, trygg** - tar bort ett stort stressmoment, trygg med denna DV, är trygg så blir jag lugn och kan koncentrera mig på uppgifter, stöd finns om uppstår ngt problem eller vid oro för ngt på arbetsplatsen, utan stödet skulle läggas mer stress och oro på psyket mitt och svårighet att ta tag i viktiga saker, behöver inte tänka om jag har jobb eller inte, har fått göra saker i min egen takt, det har varit en trygghet
- **enklare** - gör krångliga saker enklare och smidigare, hjälp med saker som jag förut inte kunnat vänt mig till ngn med och som har hjälpt m jätte mkt, törs ta hand om det jag tycker är jobbigt för att stödet finns, lättare att "bena ut" göromål och få struktur på det som ska göras, blir lotsad av en som vet, främst hjälp m kontakta myndigheter/vårdcentraler då jag inte har så mycket självförtroende och ej vågat ringa, stöttningen har gjort det möjligt för mig att ta kontakt som har behövts m olika myndigheter
- **ngn vid min sida** - känner mig inte ensam i min kamp, har ngn på min sida som jag kan få hjälp ifrån, inte längre ensam, peppar mig i dalarna, vet att min handläggare finns där som ett bollplank, stöd funnits där om det inträffat olika problem, slipper vara ensam att tänka ut lösningar och förbättringar, stödet t ex undrar hur man mår och de visar att dem finns där, hjälper mig i vardagen, hjälpte mig med saker jag då inte var tillräckligt "stark" att göra t ex vårdkontakter, viktiga samtal et c
- **självständighet** - hjälpt mitt privatliv att bli mer självständig, var missbrukare och helt utan framtidsplaner - nu kan jag sköta ett arbete och ta hand om mig själv och andra, har mer förståelse & kunskap om min förmåga och vad jag kan göra för att förbättra den och hur jag ska hantera den och när, hjälp i kontakten med sjukvården bl a gällande ansökan om aktivitetsersättning, bättre ekonomi och arbete, arbete idag, jobbar 100%
- **givit hopp** - stödet jag har fått har kunnat vänt mitt liv från hopplöst till hoppfullt, väcker mitt intresse att växa, får peppning, förståelse, acceptans, och stöttning, har fått väldigt stor stöttning, stöden har fått mig att motiveras att jobba
- **en planering** - en plan där jag kan se vad mina nästa steg kommer vara och där jag kan se skillnad att jag faktiskt blir bättre, alla har varit otroligt hjälpsamma från vården till soc och AME, hjälp till utredning av att arbete och studier som ej är möjligt pga kronisk värk, utmattning och depression, det har skapats ett arbetsschema som passar mina dagliga rutiner - jag lär mig sakta att varva ner
- **nya möjligheter** - att göra praktik eller jobba, att komma i gång med studier utan extra stress, har jobb nu på mina % men stället är inte rätt, stöd har alltid funnits där och hjälpt mig hitta arbetsplatser som passar, hade aldrig lyckats ta mig ut och hitta en arbetsplats där jag trivs så bra som jag gör utan hjälpen jag har fått, började studera efter att ha varit mycket motvillig till det m hens hjälp, hjälpt mig att söka jobb osv - det har hjälpt mig mkt, har fått ett arbete, när jag tog hjälp var jag inte i skick att klara ett jobb men efter all hjälp jag fått är jag idag nykter och drogfri sedan 9 månader tillbaka och klarar av mitt arbete,
- **kunskap/info** - får mer insyn på jobb, mycket stor skillnad, hjälpa att hitta nya lösningar och söka nya saker, har hjälpt mig så otroligt mkt, får mer insyn på jobb, tipsen man får, fick lära mig lite mer svenska på SFI